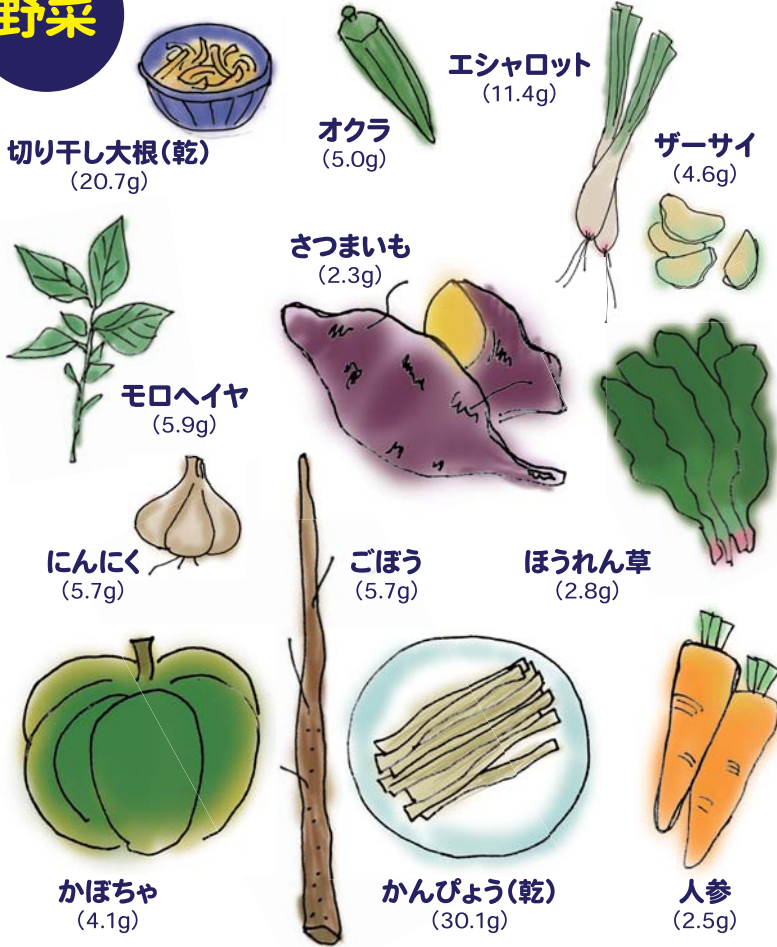


腸スッキリ!!

食物繊維図鑑

(100gあたりの食物繊維量)

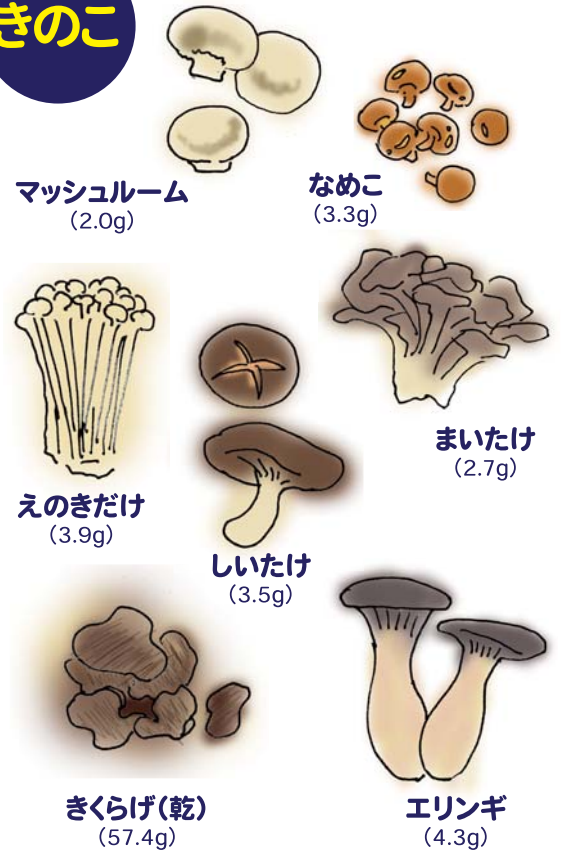
野菜



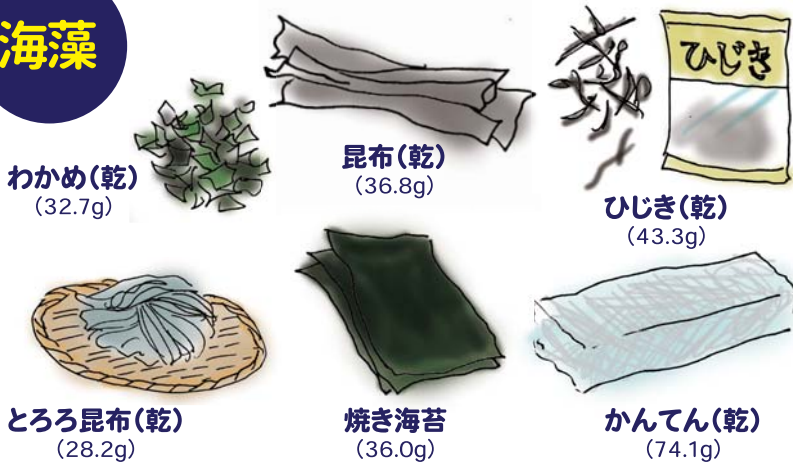
穀類



きのこ



海藻



あなたを整えるバランスアルファ お申し込み方法

☎ お電話

📠 FAX

💻 インターネット

✉ 郵便



ご注文・お問合せ
株式会社高橋剛商会

TEL・FAX 0120-76-5812(平日9時~17時)
<http://www.balance-alpha.com/jp/>



腸スッキリ!!

食物繊維図鑑

(100gあたりの食物繊維量)

果物類

キンカン (4.6g)



バナナ (1.1g)



アボカド (5.3g)



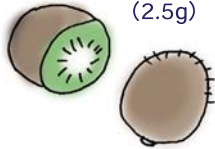
いちご (1.4g)



りんご (1.5g)



キウイフルーツ (2.5g)



干し柿 (14.0g)



干しプルーン (7.2g)



干しなつめ (12.5g)



干しあんず (9.8g)



干しイチジク (10.9g)



干しぶどう (4.1g)



干しブルーベリー (17.6g)



豆類

そら豆(フライ) (14.9g)



グリーンピース (5.9g)



納豆 (6.7g)



ひよこ豆(フライ) (21.0g)



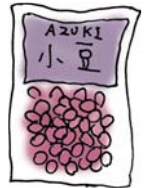
おから (11.5g)



ささげ(乾) (18.4g)



あずき(乾) (17.8g)



木の実

アーモンド (11.9g)



くり (8.5g)



くるみ (7.5g)



ピスタチオ (9.2g)



ピーナッツ (7.3g)



ごま (12.6g)

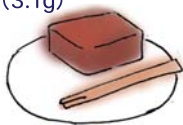


お菓子

カカオ70%チョコレート (10.4g)



ようかん (3.1g)



ポップコーン (9.3g)



甘納豆 (4.7g)



飲み物

純ココア (24.0g)



抹茶 (38.5g)



あなたを整えるバランスアルファ お申し込み方法

お電話

FAX

インターネット

郵便



ご注文・お問合せ
株式会社高橋剛商会

TEL・FAX 0120-76-5812 (平日9時~17時)
<http://www.balance-alpha.com/jp/>

